

Vejledende litteraturliste

Ruben Instituttets 4-årige uddannelse til psykoterapeut

Den obligatorisk litteratur forventes læst i løbet af uddannelsen, hvorimod supplerende litteratur er inspiration til yderligere læsning om et specifikt tema og ikke obligatorisk.

Obligatorisk litteratur

Allouche, Eric et al. *Misbrug i psykologisk perspektiv – Mødet med mennesket bag rusen*. Dansk Psykologisk Forlag. 2022.

Bauer, Joachim. *Hvorfor jeg føler det du føler*. Borgen. 2020 (2005).

Bentzen, Marianne. *Den neuroaffektive billedbog*. Hans Reitzels Forlag. 2014.

Bentzen, Marianne & Hart, Susan. *Den neuroaffektive billedbog 2 – Socialisering og personlighed*. Hans Reitzels Forlag. 2017.

Bentzen, Marianne & Hart, Susan. *Den neuroaffektive billedbog 3 – Den livslange udvikling*. Gyldendal. 2023.

Bentzen, Marianne & Hart, Susan. Mentaliseringstrekanten – en neuroaffektiv arbejdsmodel. Tidsskrift for Psykoterapi nr. 3. 2017. Artikel.

Bertelsen, Aksel et al. *De psykiatriske diagnoser*. Psykiatrifondens Forlag. 2014.

Birkler, Jakob. *Videnskabsteori – en grundbog*. Munksgaard. 2021.

Brantbjerg, Merete Holm & Ollars, Lennart. *Musklerne intelligens: 11 bodydynamic jeg-funktioner*. Kreatik. 2006.

Brantbjerg, Merete Holm et al. *Ressourcer i chokmestring – vejen til et ressourceorienteret perspektiv på chok*. Kreatik. 2004.

Burnham, B. John. *Familieterapi: en introduktion til systemisk teori og praksis*. s. 35-50. Hans Reitzels Forlag. 1989. Boguddrag. Udleveres.

Cooper, Mick. *Eksistentielle terapier*. Dansk Psykologisk Forlag. 2011 (2003).

Cornell, Ann Weiser. *The radical acceptance of everything: living a focusing life*. Calluna Press. 2005.

Cornell, Ann Weiser. *The power of focusing: A practical guide to emotional self-healing*. New Harbinger Publications. 2002.

Dahlbæk, Annelise. *Kort og godt om opgaveskrivning*. Dansk Psykologisk Forlag. 2020.

Dahlbæk, Annelise. *Studiegruppen – etablering, facilitering og udvikling*. Dansk Psykologisk Forlag. 2019.

- Dana, Deborah. *Anchored – How to Befriend Your Nervous System Using Polyvagal Theory*. Sounds True Inc. 2021.
- Dana, Deborah. *Polyvagal theory in therapy*. W.W. Norton & Co. 2018.
- Elliott, Robert et al. *Learning Emotion-focused therapy*. American Psychological Association. 2004.
- Falk, Bent. *At være der, hvor du er*. Arnold Busk. 2001.
- Fischer, Doris Elisabeth. *Forviklinger – Systemisk familieopstilling*. Forlaget familieopstiller. 2021.
- Frost, Kiannah. *Grow with sympathy, empathy, & compassion*. Kiannah Frost. 2020.
- Gendlin, Eugene T. *Fokusering – Hør hvad din krop fortæller*. Bantam books inc. 2011 (1978).
- Gendlin, Eugene T. *Focusing-Oriented Psychotherapy – A Manual of Experiential Method*. Guilford Publications. 1998.
- Gilbert, Paul. *Medfølelse og mindfulness*. Klim. 2010.
- Greenberg, Leslie S. *Emotionsfokuseret terapi – Metodens oprindelse, teoretiske fundament og udvikling*. Mindspace. 2022.
- Grønning, Anette & Henriksen, Kirsten (red.). *Professionelle samtaler og empatiske relationer*. Hans Reitzels Forlag. 2018.
- Guldin, Mai-Britt. *Tab og sorg – en grundbog for professionelle*. Gyldendal. 2019.
- Hart, Susan. *Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1,2 og 3*. Hans Reitzels Forlag. 2016.
- Heller, Laurence S. & LaPierre, Aline. *Udviklingstraumer – Hvordan udviklingstraumer påvirker selvregulering, selvbillede og evnen til kontakt*. Hans Reitzels Forlag. 2014.
- Hellinger, Bert. *Kærlighedens skjulte symmetri*. Borgen. 2005.
- Holm, Inge. *Forkert – Skam, skyld og selvsabotage*. Historia. 2021.
- Hvid, Tove. *Kroppens fortællinger*. Modtryk. 2005.
- Isdal, Per. *Medfølelsens pris*. Akademisk Forlag. 2018.
- Jacobsen, Bo. *Livets dilemmaer – en bog om eksistentiel psykologi*. Gyldendal. 2009.
- Jerlang, Espen (red.). *Udviklingspsykologiske teorier – en introduktion*. Gyldendal. 2008.
- Jinpa, Thupten. *Et frygtløst hjerte*. Mindspace. 2015.
- Jordansen, Birgit & Petersen, Mai-Britt Herløv. *Selvstyrende teams – ledelse og organisation*. Samfundslitteratur. 2008.
- Jørgensen, Peter Stray & Rienecker, Lotte. *Den gode opgave – Håndbog i opgave-, projekt-, og specialskrivning*. Samfundslitteratur. 2022.
- Jørgensen, Carsten René. *Skam – i spændingsfeltet mellem moralsk kompas og psykisk lidelse*. Gyldendal. 2023.

- Killén, Kari. *Omsorgssvigt – Praksis og ansvar*. Hans Reitzels Forlag. 2020.
- Lesondak, David. *Fascia – What it is and why it matters*. Handspring publishing. 2023.
- Lins, Karina Kehlet. *Samtalen om sex*. Hans Reitzels Forlag. 2018.
- Lunding-Gregersen, Vibeke og Tingleff, Henrik. *Kort og godt om compassion*. Dansk Psykologisk Forlag. 2019.
- Martin, Betty & Dalzen, Robyn. *The Art of Giving and Receiving: The Wheel of Consent*. Luminare Press. 2021.
- Møhl, Bo. *Psykoteraapiens ABC*. Psykiatrifondens Forlag. 2013.
- Nestor, James. *Breath – en opdagelsesrejse ind i den glemte kunst at trække vejret*. Wibolts Forlag. 2021.
- Risom, Jens-Erik. *Nærværsmeditation – Enkle anvisninger og en indføring i den gradvise metode*. Soma. 2007.
- Sommerbeck, Lisbeth og Larsen, Allan B. (red.). *Accept, empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis*. 1. del. Dansk Psykologisk Forlag. 2011.
- Spinelli, Ernesto. *The interpreted world – an introduction to phenomenological psychology*. Sage Publications Ltd. 2005.
- Spinelli, Ernesto. *Eksistentiel psykoterapi i praksis*. Hans Reitzels Forlag. 2008 (2007).
- Ulsamer, Bertold. *The Healing Power of the Past: A New Approach to Healing Family Wounds*. Underwood Books. 2005.
- van-Deurzen, Emmy & Adams, Martin. *Eksistentiel terapi – en introduktion*. Hans Reitzels Forlag. 2012.
- van-Deurzen Smith, Emmy. *Eksistentiel samtale og terapi*. Hans Reitzels Forlag. 2003 (1988).
- Yalom, Irvin D. *Eksistentiel Psykoterapi*. Hans Reitzels Forlag. 2006 (1980).
- Yalom, Irvin D. *Terapiens essens – Åbent brev til en ny generation af terapeuter og patienter*. Hans Reitzels Forlag. 2009.
- Yalom, Irvin D. *Bevægende møder – En psykoterapeuts erindringer*. Gyldendal. 2018.
- Wallroth, Per. *Mentaliseringsbogen*. Hans Reitzels Forlag. 2011.
- Weeke, Ulla Rung. *At danse med nervesystemet*. Skriveforlaget. 2018.
- Williams, Mark et al. *Bevidst nærvær – en vej ud af nedtrykthed*. Akademisk Forlag. 2013.
- West, Chris. *The Karpman Drama Triangle Explained*. CWTK Publications. 2023.

Supplerende litteratur

- Barret, Lisa Feldman. *Seven and a Half Lessons About the Brain*. Pan Macmillan. 2021.
- Beattie, Melody. *Gør dig fri af andres misbrug*. Gyldendal. 2006.
- Brinkmann, Svend. *Det sørgende dyr*. Klim. 2018.
- Broberg, Anders et al. *Tilknytningsteori*. Hans Reitzels Forlag. 2008.
- Broberg, Anders et al. *Tilknytningsteori i praksis – tilknytningsteoriens anvendelse i forskning og klinisk arbejde*. Hans Reitzels Forlag. 2010.
- Franke, Ursula. *The River Never Looks Back*. Carl Auer International. 2005.
- Hansen, Karsten Borg. *Eksistentiel terapi og meditation*. Klitrose. 1998.
- Hansen, Karsten Borg. *Den ligeværdige dialog*. Dansk psykologisk Forlag. 2009.
- Hart, Susan et al. *Neuroaffektiv psykoterapi med voksne*. Hans Reitzels Forlag. 2012.
- Hausner, Stephan. *Even if it Cost me my Life – Systemic Constellations and Serious Illness*. Gestaltpress. 2011.
- Holm, Inge Schützsack. *Livsfarlig familie – om følgerne af emotionelt omsorgssvigt i barndommen*. Historia. 2019.
- Hougaard, Esben. *Psykoterapiens hovedtraditioner*. Dansk Psykologisk Forlag. 1998.
- Hougaard, Esben. *Psykoterapi – teori og forskning*. Dansk Psykologisk Forlag. 2019.
- Houlberg, Charlotte Silas. *Eksistentiel psykoterapi og diagnoser*. Stofbladet. Vinterudgivelse. 2011-2012. Artikel.
- Kempler, Walter. *Oplevelsesorienteret psykoterapi*. Apostrof. 1983.
- Killén, Kari. *Omsorgssvigt – Et sundhedsproblem og et tværfagligt ansvar*. Hans Reitzels Forlag. 2017.
- Leman, Kevin. *Dit nummer i søskenderækken – hvorfor du er som du er*. Borgen. 2001.
- Meldgaard, Ianneia. *Anerkendende kommunikation – med empatien som vejviser*. Frydenlund. 2019.
- Myskja, Audun. *Åndedrættet*. Klim. 2021.
- Perel, Esther. *Erotisk intelligens – nøglen til begær i lange forhold*. Gyldendal. 2016.
- Perel, Esther. *Hvad utroskab kan lære os om kærlighed*. Gyldendal. 2018.
- Perry, Bruce D. *Drengen der voksede op som hund*. Hans Reitzels Forlag. 2011.
- Porges, Stephen & Porges, Seth. *Our polyvagal world: How safety and trauma changes us*. W.W. Norton & Company. 2023.
- Rosenberg, B. Marshall. *Ikkevoldelig kommunikation "Girafsprøget"*. Borgen. 2005.
- Spinelli, Ernesto. *Terapi – magt og mystifikation*. Hans Reitzels Forlag. 1998.

Sørensen, Lars J. *Skammen, nuet og nærværet*. Dansk Psykologisk Forlag. 2023.

van-Deurzen, Emmy (red.). *The Wiley Handbook of Existential Therapy*. John Wiley and Sons Ltd. 2019.

Wolynn, Mark. *Du er ikke bare dig – hvordan nedarvede familietraumer former os som personer og hvordan vi kan bryde gentagelsesmønstrene*. Wilboltt. 2019.

Yalom, Irvin D. *Som at se på solen*. Hans Reitzels Forlag. 2008.

Zahavi, Dan. *Fænomenologi – en introduktion*. Samfundslitteratur. 2018.